



Kovács László
Sportcsarnok
2173
Kartal
Iskola Tér 1
Tel:0670/3798283

kovacsaszlosportcsarnok@citromail.hu

2013.12.15 Amatőr Szkander bajnokság

Kartal Kovács László Sportcsarnok

Jelentkezési lap

Név:.....

Cím:

Elérhetőség:

telefon:.....

email:.....

Kategória:..... Kg:.....

A jelentkezési lap kitöltésével, minden versenyző nyilatkozatot tesz, hogy a versenyen csakis saját felelősségére vesz részt. Bármilyen sérülés esetén a rendezőt semmilyen felelősség nem terheli.

VERSENY SZABÁLYOK

A küzdelem fontos meghatározója a szabályok! A Szkander Világszövetség által összeállított szabályok minden országban irányadók, tehát e szerint működnek a versenyek!

Az álló kivitelű szkander asztalnál a könyök a könyökpárnán helyezkedik el, a szabadon lévő kezünkkel a kapaszkodót fogjuk, az ellenfél kezét úgynevezett madárfogással fogjuk, azaz „ráfogunk”, de a „bütyöknek” tehát a hüvelyk új újpercének beállításkor ki kell látszani.

Az indítás pillanatáig a küzdelemben részt vevő csukló egyenes, a vállak az asztal hosszabbik oldalával párhuzamosak, a váll és a beállított kéz távolsága a „bíró tenyerének” nagyságával egyező. A küzdelem során a könyököt a könyökpárnáról nem lehet felemelni, a kapaszkodót nem lehet elengedni, az egyik lábnak mindig a talajon kell maradni, vállaknak nem szabad az asztal síkja alá kerülni, ettől a pillanattól lehet csuklózni, vagy bármilyen technikai megoldást alkalmazni a győzelem érdekében, a fent leírt szabályok betartásával!

A küzdelem során a váll nem érintkezhet a kézfejjel!

A küzdelem addig tart, amíg a kéz az érintőpárnát, vagy annak a síkját el nem éri!

A nyilatkozatot és a szabályokat megértettem:

Dátum:.....

Aláírás:

A jelentkezési lap csak a befizetéssel érvényes! Befizetni lehet a Kartali sportcsarnokban.

Szarvasné Erzsébet 0630/6069614